

6月 スープ企画 献立表 ※材料の仕入れにより内容が変わる場合があります。 小竹さくらんぼひろば

\*赤字はアレルギー食材です。

3日、17日(月)

4日、18日(火)

5日、19日(水)

6日、20日(木)

7日、21日(金)

大根と麩のすまし汁	わかめのスープ	ミルクスープ	キャベツのスープ	かぼちゃのみそ汁
<ul style="list-style-type: none"> <li>・煮干し</li> <li>・大根</li> <li>・小町麩 <b>*小麦</b></li> <li>・ねぎ</li> <li>・塩</li> <li>・しょうゆ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・昆布</li> <li>・削り節</li> <li>・生わかめ</li> <li>・人参</li> <li>・塩</li> <li>・しょうゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・昆布</li> <li>・鶏肉</li> <li>・人参</li> <li>・玉ねぎ</li> <li>・じゃが芋</li> <li>・牛乳 <b>*乳</b></li> <li>・塩</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・昆布</li> <li>・削り節</li> <li>・人参</li> <li>・キャベツ</li> <li>・玉ねぎ</li> <li>・ホールコーン缶</li> <li>・塩</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・煮干し</li> <li>・かぼちゃ</li> <li>・玉ねぎ</li> <li>・いんげん</li> <li>・みそ <b>*大豆</b></li> </ul>



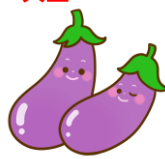
10日、24日(月)

11日、25日(火)

12日、26日(水)

13日、27日(木)

14日、28日(金)

じゃが芋と玉ねぎのスープ	豆腐とかぶのスープ	豚汁	ほうれん草と玉葱のスープ	なすと豆腐のスープ
<ul style="list-style-type: none"> <li>・昆布</li> <li>・削り節</li> <li>・じゃが芋</li> <li>・玉ねぎ</li> <li>・にら</li> <li>・塩</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・昆布</li> <li>・削り節</li> <li>・人参</li> <li>・かぶ</li> <li>・豆腐 <b>*大豆</b></li> <li>・かぶの葉又は茎</li> <li>・塩</li> <li>・しょうゆ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・煮干し</li> <li>・豚肉</li> <li>・大根</li> <li>・ねぎ</li> <li>・じゃが芋</li> <li>・みそ <b>*大豆</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・昆布</li> <li>・削り節</li> <li>・人参</li> <li>・かぶ玉ねぎ</li> <li>・ほうれん草</li> <li>・塩</li> <li>・しょうゆ</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・昆布</li> <li>・削り節</li> <li>・なす(皮むき)</li> <li>・玉ねぎ</li> <li>・豆腐 <b>*大豆</b></li> <li>・塩</li> <li>・しょうゆ</li> </ul> 

\*さくらんぼひろばの各スープ類は塩分0.68%で作っています。