

7月 2週間サイクル汁もの献立

小竹さくらんぼひろば

スープは、当日申込みをして頂いた方が優先となります。
また、無くなり次第提供を終了させていただきますのでご了承ください。

7/1 (月) 15 (月) 29 (月)	2 (火) 16 (火)	3 (水) 17 (水)	4 (木) 18 (木)	5 (金) 19 (金)
もやしと玉ねぎのすまし汁	わかめのすまし汁	鶏肉とレタスのスープ	七塔スープ	豆腐と大根のみそ汁
<ul style="list-style-type: none"> ・昆布 ・削り節 ・玉ねぎ ・もやし ・小松菜 ・塩 ・しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ・昆布 ・削り節 ・生わかめ ・人参 ・ねぎ ・塩 ・しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ・昆布 ・鶏肉 ・人参 ・玉ねぎ ・レタス ・塩 	<ul style="list-style-type: none"> ・昆布 ・削り節 ・星型人参 ・オクラ ・そうめん ・塩 ・しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ・煮干し ・人参 ・大根 ・豆腐 ・みそ <p>*大豆</p> <p>*大豆</p>
8 (月) 22 (月)	9 (火) 30 (火)	10 (水) 24 (水)	11 (木) 25 (木)	12 (金) 26 (金)
きゃべつとオクラのスープ	野菜ときのこのスープ	鶏肉ととうがんのみそ汁	じゃが芋とベーコンのスープ	なすと豆腐のスープ
<ul style="list-style-type: none"> ・昆布 ・削り節 ・きゃべつ ・オクラ ・麩 ・塩 ・しょうゆ  <p>*小麦</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・昆布 ・削り節 ・人参 ・玉ねぎ ・しめじ ・ほうれん草 ・塩 ・しょうゆ 	<ul style="list-style-type: none"> ・煮干し ・鶏肉 ・人参 ・玉ねぎ ・とうがん ・チンゲンサイ ・みそ <p>*大豆</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・昆布 ・ベーコン (無添加) ・人参 ・玉ねぎ ・じゃが芋 ・塩 	<ul style="list-style-type: none"> ・昆布 ・削り節 ・なす (皮むき) ・玉ねぎ ・豆腐 ・塩 ・しょうゆ 