

8月 2週間サイクル汁もの献立

みんなのいえ・小竹さくらんぼひろば

もやしと玉ねぎのすまし汁 ・昆布 ・削り節 ・玉ねぎ ・もやし ・小松菜 ・塩 ・しょうゆ	豆腐とわかめのすまし汁 ・昆布 ・削り節 ・豆腐 *大豆 ・生わかめ ・ねぎ ・塩 ・しょうゆ	カレースープ ・昆布 ・削り節 ・人参 ・玉ねぎ ・レタス ・塩 ・カレー粉	キャベツとセロリのスープ ・昆布 ・削り節 ・玉ねぎ ・キャベツ ・セロリ ・塩 ・しょうゆ	かぼちゃと玉ねぎのみそ汁 ・煮干し ・玉ねぎ ・かぼちゃ ・みそ *大豆
豚肉とズッキーニのスープ ・昆布 ・豚肉 ・人参 ・玉ねぎ ・ズッキーニ ・塩 ・しょうゆ	じゃが芋のみそ汁 ・煮干し ・しめじ ・じゃが芋 ・ほうれん草 ・塩 ・しょうゆ	鶏肉とトマトのスープ ・昆布 ・鶏もも肉 ・玉ねぎ ・トマト ・塩	麩ともやしのみそ汁 ・煮干し ・人参 ・もやし ・麩 ・みそ *大豆	豆腐と春雨のスープ ・昆布 ・削り節 ・人参 ・豆腐 *大豆 ・にら ・春雨 ・塩 ・しょうゆ

* さくらんぼ広場の各スープ類は塩分0.68%で作っています。

* 赤字はアレルギー食材です。

* スープは、当日申込みをして頂いた方が優先となります。

また、無くなり次第提供を終了させていただきますのでご了承ください。

